



Nieuws uit de gele klas

Week van 11/9/'25 t.e.m. 17/9/'25

Thema: De emotiedokter



Deze week werken we verder rond de kleurenmonstertjes. We gaan op bezoek bij 'De emotiedokter'. We oefenen hoe we emoties kunnen herkennen en hoe we elkaar, maar ook onszelf, kunnen helpen bij het verwerken van de verschillende gevoelens.

- Het prentenboek 'De emotiedokter' neemt ons mee naar de dokterspraktijk van emoties. We ontdekken welke 'behandelingen' er allemaal mogelijk zijn wanneer we het moeilijk hebben bij bepaalde emoties.
- In onze spiegel kunnen we experimenteren met de verschillende gelaatsuitdrukkingen. Beginnen doen we natuurlijk met het gekke bekken-spel!
- We vullen een emotiekoffertje dat we het hele jaar door kunnen terugvinden in onze zithoek. Wat kan ons helpen als we boos of verdrietig zijn? Op de emotiethermometer kunnen we aanduiden hoe we ons voelen.
- Tijdens ons rollenspel worden we zelf een emotiedokter. Hoe voelen onze patiënten zich? Waarmee kunnen we helpen?
- We luisteren naar verschillende muziekjes. Welk gevoelskaartje hoort hierbij? Voelen we allemaal hetzelfde bij het muziekje?
- Duwen en trekken hoort bij onze kleutertijd. Het begint meestal als een spelletje maar gaat vaak al snel over tot ruzie met tranen. We leren daarom een aantal leuke duw- en trekspelletjes waarbij we elkaar geen pijn doen. Zo bouwen we hoge torens en sterke muren die we nadien met volle kracht omduwen. Met een dik touw proberen we elkaar over de lijn te trekken. Grote zwembanden toveren ons om tot echte botsauto's. We leggen ons op de grond en duwen met onze voeten tegen de muur. Kan er iemand de dikke boom van het Bosvriendje omduwen??
- Misschien kunnen een aantal van deze spelletjes wel helpen wanneer we boos zijn? Ook de duw- en trekspelletjes krijgen alvast een plekje in onze emotiekoffer.
- Op woensdag krijgen we bezoek van juf Chris in onze klas. Zij komt doorheen het jaar regelmatig een boekje voorlezen in onze klas.

Niet vergeten:

- **Woensdag 10 september: infoavond om 19.30 uur.**

Tot donderdag!
Juf An

